



VIERNES 1

LUNES 4

ARROZ BLANCO CON TOMATE IS
.TORTILLA FRANCESA CO IS
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5

LENTEJAS CON ZANAHORIA IS
 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE IS
 YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 6

COLIFLOR CON PATATA Y REFRITO DE
.HUEVOS COCIDOS CON TOMATE IS
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7

GARBANZOS ESTOFADOS IS
 SALMÓN EN SALSA AMERICANA IS
 YOGUR DE SABORES

VIERNES 8

CREMA DE ZANAHORIA IS
 TORTILLA DE PATATA IS
 ENSALADA DE LECHUGA IS
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL
.HUEVOS COCIDOS CON TOMATE IS
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 12

PATATAS A LA MARINERA IS
.MERLUZA AL HORNO IS
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13

ALUBIAS PINTAS GUIADAS IS
 TORTILLA FRANCESA IS
 ENSALADA DE LECHUGA IS
 YOGUR DE SABORES

JUEVES 14

MENESTRA DE VERDURAS IS
.ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 15

LENTEJAS CON CALABACIN IS
 LIMANDA REBOZADA IS
 ENSALADA DE LECHUGA IS
 LECHE

LUNES 18

JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE
 TORTILLA DE PATATA IS
 ENSALADA DE LECHUGA IS
 YOGUR DE SABORES

MARTES 19

ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA IS
 GALLO REBOZADO IS
 ENSALADA DE LECHUGA IS
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20

CREMA DE CALABAZA IS
.HUEVOS COCIDOS CON TOMATE IS
 YOGUR NATURAL

JUEVES 21

.GARBANZOS IS
.LIMANDA AL HORNO IS
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22

ARROZ A LA MILANESA IS
 MERLUZA EN SALSA VERDE IS
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS IS
 ALBÓNDIGAS DE SALMÓN EN SALSA
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 26

PATATAS ESTOFADAS IS
.TORTILLA FRANCESA CO IS
 ENSALADA DE LECHUGA IS
 YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 27

CARACOLILLOS CON TOMATE
.LIMANDA AL HORNO IS
 CHAMPIÑONES IS
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 28

GARBANZOS CON CALABAZA IS
 MERLUZA EN SALSA AMERICANA IS
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 29

PURE DE LA HUERTA IS
 HUEVOS CON BECHAMEL GRATINADOS
 YOGUR DE SABORES

NOVIEMBRE 24

Carne IS

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30