



**VIERNES 1**

**LUNES 4**  
ARROZ BLANCO CON TOMATE IS  
FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS IS  
FRUTA DEL TIEMPO

**MARTES 5**  
LENTEJAS CON ZANAHORIA IS  
**.PECHUGA DE PAVO PLANCHA IS**  
YOGUR NATURAL

**MIÉRCOLES 6**  
COLIFLOR CON PATATA Y REFRITO DE  
ESCALOPE DE POLLO GUISADO CON  
FRUTA DEL TIEMPO

**JUEVES 7**  
GARBANZOS ESTOFADOS IS  
**.FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA**  
YOGUR DE SABORES

**VIERNES 8**  
CREMA DE ZANAHORIA IS  
TORTILLA DE PATATA IS  
ENSALADA DE LECHUGA IS  
FRUTA DEL TIEMPO

**LUNES 11**  
MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL  
JAMÓN DE CERDO EN SALSA DE  
FRUTA DEL TIEMPO

**MARTES 12**  
**.PATATAS GUISADAS IS**  
POLLO GUISADO CON ZANAHORIA IS  
FRUTA DEL TIEMPO

**MIÉRCOLES 13**  
ALUBIAS PINTAS GUISADAS IS  
TORTILLA FRANCESA IS  
ENSALADA DE LECHUGA IS  
YOGUR DE SABORES

**JUEVES 14**  
MENESTRA DE VERDURAS IS  
ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO

**VIERNES 15**  
LENTEJAS CON CALABACIN IS  
**.FILETE DE JAMÓN DE CERDO PLANCHA**  
ENSALADA DE LECHUGA IS  
LECHE

**LUNES 18**  
JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE  
TORTILLA DE PATATA IS  
ENSALADA DE LECHUGA IS  
YOGUR DE SABORES

**MARTES 19**  
ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA IS  
**.FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA**  
ENSALADA DE LECHUGA IS  
FRUTA DEL TIEMPO

**MIÉRCOLES 20**  
CREMA DE CALABAZA IS  
**.PECHUGA DE POLLO PLANCHA IS**  
**.ENSALADA DE LECHUGA IS**  
YOGUR NATURAL

**JUEVES 21**  
SOPA DE FIDEOS IS  
COCIDO COMPLETO: GARBANZOS CON  
FRUTA DEL TIEMPO

**VIERNES 22**  
ARROZ A LA MILANESA IS  
**.PECHUGA DE PAVO PLANCHA IS**  
FRUTA DEL TIEMPO

**LUNES 25**  
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS IS  
**.FILETE DE JAMÓN DE CERDO PLANCHA**  
FRUTA DEL TIEMPO

**MARTES 26**  
PATATAS ESTOFADAS IS  
**.PECHUGA DE POLLO PLANCHA IS**  
ENSALADA DE LECHUGA IS  
YOGUR NATURAL

**MIÉRCOLES 27**  
CARACOLILLOS CON TOMATE  
LOMO ADOBADO HORNEADO IS  
CHAMPIÑONES IS  
FRUTA DEL TIEMPO

**JUEVES 28**  
GARBANZOS CON CALABAZA IS  
**.PECHUGA DE PAVO PLANCHA IS**  
FRUTA DEL TIEMPO

**VIERNES 29**  
PURE DE LA HUERTA IS  
HUEVOS CON BECHAMEL GRATINADOS  
YOGUR DE SABORES

**NOVIEMBRE 24**

**Marisco + Pescado IS**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30